

～ミルクティーのおいしい いれ方～

🍃 はじめに

ゴールドンルール(リーフティーのおいしいいれ方参照)で濃い目のストレートティーをいれる。
※蒸らす時間を長めにするか、茶葉を少し多めにします。



目安の量よりも少し多めに盛ります。

🍃 ミルク

温めたミルクピッチャーに適量のミルクをいれ、ティーカップに添えます。



POINT

ミルクティーのミルクは普通の牛乳を使用しましょう。
(コーヒー用クリームは避けましょう)
牛乳の温度は、温めないものがおすすめです。

🍃 仕上げ

紅茶にお好みの量のミルクをいれます。

ミルクをいれる順番はどちらでもお好みで構いません。

ミルクインファースト

※茶渋がティーカップに残りにくくなります。



ミルクインアフター

※牛乳の量を調整しやすくなります。



🍃 できあがり

